

## 5km => 4,740m

- Départ 5, rue Béatam à droite
- Prendre à gauche Rue de là-haut

Continuer sur la droite

- à gauche Rue du coin du bois

Prendre à gauche N-Dame de Cocars

- Suivre le sentier rue du coin au bois

Toujours tout droit

- à droite Rue Jean Volter
- à gauche Rue César Depaepe
- à droit Rue Neuve
- à gauche Rue Vivroeux
- à droite Rue Nacfer

Toujours tout droit

- à droite Rue des chênes
- à gauche Rue de la gare de Wiheries
- à droite Ravel ligne 98 A jusque LIDL à Elouges
- à gauche Rue de la grande veine
- à gauche Rue Béatam



IMIO010737000034765

## 10km => 10,290m

- Départ 5, rue Béatam à gauche
- Prendre à droite Rue grande veine
- Tourner à droite, dans le bois avant le lidl
- Rejoindre la rue de là-haut pour poursuivre avec les 5 km

Prendre à gauche N-Dame de Cocars

- Suivre le sentier rue du coin au bois

Toujours tout droit

- à droite Rue Jean Volter
- à gauche Rue César Depaepe
- à droit Rue Neuve
- à gauche Rue Vivroeulx
- à droite Rue Nacfer

Toujours tout droit

- à droite Rue des chênes
- à gauche Rue de la gare de Wiheries
- ✗ • En bas de la rue de la gare, prendre à gauche rue de la Fontaine ✗
- Reprendre à gauche pour poursuivre rue de la fontaine
- Fin de la Rue, prendre à droite chemin des trente quatre (en face du terrain de foot)
- Prendre le ravel à gauche Valentin Nisol jusqu'au chemin d'Audregnies
- Prendre 1 ére à droite et retourner sur la fin de la rue du quevauville
- Aller vers la place d'Elouges ( rue du commerce)
- (Après le carrefour Market ) prendre la rue courteville à gauche
- A la fin de la route prendre à droite rue de la paix
- A la fin de la route prendre à gauche ure de là-haut
- Suivre rue béatam à gauche pour revenir à l'institution ;

## 20km => 20,120m

- Départ 5, rue Béatam à gauche
- Prendre à droite Rue grande veine
- Tourner à droite, dans le bois avant le lidl
- Rejoindre la rue de là-haut pour poursuivre avec les 5 km

Prendre à gauche N-Dame de Cocars

- Suivre le sentier rue du coin au bois

Toujours tout droit

- à droite Rue Jean Volter
- à gauche Rue César Depaepe
- à droit Rue Neuve
- à gauche Rue Vivroeux
- à droite Rue Nacfer

Toujours tout droit

- à droite Rue des chênes
- à gauche Rue de la gare de Wiheries
- En bas de la rue de la gare, prendre à gauche rue de la Fontaine
- Reprendre à gauche pour poursuivre rue de la fontaine
- Fin de la Rue, prendre à droite chemin des trente quatre (en face du terrain de foot)
- Suivre le Ravel jusque la Chaussée Brunehaut
- Prendre à gauche chaussée Brunehaut et suivre tout droit
- Prendre à gauche la Rue d'Elouges
- Adroite rue Avaleresse
- Gauche chemin d'Elouges
- Prendre un chemin entre les champs à droite, pour rejoindre la route de Quiévrain,
- Prendre sur la gauche pour suivre la route de Quiévrain
- Droite rue des chênes et directement à gauche rue de l'église
- Suivre la rue de l'église jusque la rue Basse prendre à gauche
- Prendre la rue du quesnoy à droite
- Prendre à gauche Avenue victor regnart jusqu'au rond point Texaco de Dour
- Prendre à gauche Rue d'élouges
- Prendre la rue des Andrieux sur la droite et traverser la grand route d'Elouges suivre la routes des Andrieux
- Prendre à gauche rue du commerce à Elouges
- Prendre à gauche rue de la grande veine
- À droite rue Béatam